



Lysabild Børneunivers
Lysabildgade 2
6470 Sydals


Sønderborg

Lysabild Børneunivers/ sommer 2017

Fællesbestyrelsens holdning til badning efter idræt

Citater fra UVM, DBU & Dansk Skoleidræt

”Det er den enkelte skole, der afgør, hvorledes undervisningen i idræt, herunder badning, nærmere skal tilrettelægges, således at den er i overensstemmelse med læseplanen. Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og bad.” (Undervisningsministeriet)

”Badningen skal være en del af fodboldopvæksten, mener DBU, der vil have børn og unge i bad efter træning og kamp.” (DBU)

”Med til dannelse hører, at når man har brugt sin krop og svedt, er det naturligt, at man også går i bad og vasker sveden af, inden man skal ind og sidde i en klasse. Det handler om kultur, hygiejne og sundhed. Det er heller ikke rart at gå rundt i svedigt tøj, og det er træls for andre, hvis man sidder og lugter efter en idrætstime.” (Dansk Skoleidræt)

Fællesbestyrelsen i Lysabild Børneunivers og personalet har drøftet emnet ”Bad efter idræt”. Emnet har ikke kun stor betydning for den generelle opdragelse og dannelse, men har også stor betydning for den personlige hygiejne og elevernes kropsforståelse.

Der findes mange holdninger til emnet, men der er ingen tvivl om Børneuniversets holdning til emnet:

Børn skal bade efter idræt.

Idrætsundervisningen er, ud over bevægelse og fysisk aktivitet, også et fællesskab, hvor det handler om at lære at omgås på kryds og tværs.

Uanset højde og drøjde, hudfarve og baggrund, så er vi alle naturlige skabninger. Desværre ser vi uhensigtsmæssige og idealiserede kropsidealer blive eksponerede i medierne – idealer som ingen kan eller bør leve op til. Dette påvirker i høj grad vore elever, og mange børn vokser derfor op med et indtryk af, at de ikke er gode nok, som de er.

Det er heller ikke et argument, at skolens badefaciliteter ikke lever op til en hjemlig standard. Vi gør alt, hvad vi kan, for at holde dem rene og hygiejniske.

Derfor ønsker Lysabild Børneunivers, at alle hjem pointerer vigtigheden af at gå i bad efter idræt. Dette bør dog ikke kun ske i hjemmene, men også i idrætsforeningerne.

*Tal med dit barn om, at **Badning er en naturlig del af at dyrke fysisk aktivitet.***

Fællesbestyrelsen

Lysabild Børneunivers